

姫路市広畑地域包括支援センター（担当校区：広畑・広畑第二・八幡）



ほうかつだより

（令和4年度夏号）

電話：079-236-8114



地域包括支援センターってどんなトコ？

地域包括支援センターはこんな仕事をしています



認知症担当

認知症に関する相談もおまかせ！

認知症に関する相談に応じて対応します。
また、認知症になっても安心して生活できる地域づくりを目指し、認知症にやさしい集いの場（認知症サロン・カフェ）の運営支援をします。



地域担当

関係機関と連携して高齢者が地域で住みやすい街になるよう支援します

支援の必要な高齢者の早期把握に努め、地域の関係者と協力しながら支援します。



看護師

高齢者の介護・健康・医療・生活などでお困りごとはありませんか？

高齢者の皆さんやその家族、近隣の方からの様々な相談に応じ、情報提供や助言を行います。
また地域で取り組んでいる「いきいき百歳体操」のグループ活動支援をおこないます。



主任ケアマネジャー

スムーズな介護予防支援を目指します

介護予防サービス利用の方が効果的にサービスが受けられるよう地域のケアマネジャーの後方支援をします。



ケアマネジャー

自立した生活がおくれるよう支援します

介護の恐れのある（要支援）方の心身状態に応じた介護予防計画を作成し、介護予防サービス等を利用しながら自立した生活をおくれるようマネジメントします。

姫路市広畑地域包括支援センター

（姫路市から社会福祉法人姫路市社会福祉協議会が受託し、運営しています）

〒 671-1116

姫路市広畑区正門通3丁目2番地2

（西保健センター内2階 保健センター事務所奥）

TEL (079) 236-8114

FAX (079) 230-3603

平日（月曜日～金曜日）

午前8時35分～午後5時20分



西保健センター2F

奥が窓口です♪



高齢者のみなさんの権利を守ります

預貯金等の金銭管理に不安がある高齢者の方に成年後見の利用支援をします。また、高齢者虐待の未然防止の対応や、悪質な訪問販売等による消費者被害に遭わないよう消費者センターと連携して情報を告知します。



社会福祉士



地域担当からお知らせ

あんしんサポーター養成講座受講者募集！！

▶ あんしんサポーターって…？

姫路市に住所を有し、あんしんサポーターを養成するための研修を受講し、あんしんサポーター登録をした人。市の指定した介護保険施設や地域包括支援センター、在宅高齢者宅においてボランティア活動を行い、40歳以上の方で介護保険料の滞納がない方は、活動実績に応じて活動交付金を受け取ることができます。

あんしんサポーター養成講座

第3回 令和4年 9月 8日 広畑地区 姫路市立図書館広畑分館 3F大会議室

申込み方法

8月25日までに申込書を社会福祉協議会へFAX又は郵送（申込み多数の場合は先着順）

お申し込み・お問い合わせ

姫路市社会福祉協議会 地域福祉課

〒670-0955 姫路市安田3丁目1番地 姫路市総合福祉会館4階

電話 079-222-4212

FAX 079-222-4256

いきいき百歳体操

いきいき百歳体操はおもりを使った簡単な筋力運動です。体操を続けることで日常生活の動きが楽にできるようになるだけでなく、参加し続けることで介護予防や、地域の仲間づくり、支えあいの場にもなっています。

ゆめさき会

いきいき百歳体操・認知症サロン

場所：老健ゆめさき
開催日：毎週木曜日 13:30 ~



はいチーズ！笑って話して体操してみなさん
いきいきされています♪



体操の後はお楽しみ！
おしゃべりサロンタイム



生活支援体制検討会議

個別の事例から地域の課題を発見し、住民同士で共有します。みんなで知恵を出し合いより住み良い地域を目指します。

生活支援体制検討会議の様子
(八幡にて)



わたしたちのまち



～地域包括支援センターの様々な取り組みを紹介します～



ゆめさき会 運営三役様

金子代表（右から1人目）が声をかけた地域住民から「一週間ぶりに人と会話した」と聞き住民が気兼ねなくおしゃべりできる場を作りたいと老健ゆめさきへ場所の提供をお願いしたところ、快諾。あれから7年。今では6丁目だけではなくいろんな町から来て楽しまれています。

いきいきとした百歳を
みんなで
目指しましょう！

広畑フレンズ代表 小倉様
(右から2人目)

ある日見ず知らずの方に声を掛けられ、始めた広畑フレンズも11月で丸4年を迎え、現在7名というアットホームな雰囲気の中で頑張っています。いきいき百歳体操の他「ひめっこ体操」「サザエさん体操」等、様々な運動を組み合わせ1時間半。めいっぱい汗を流して生涯現役を目指します！

「よーいスタート！」
この日は体力測定とフレイル
チェックを行いました♪



広畑地区には全部で27か所の「いきいき百歳体操」会場があります！お問い合わせは地域包括支援センターまで

広畑フレンズ いきいき百歳体操

場所：兵庫葬彩
開催日：毎週金曜日 9:30 ~



ひめっこ体操で元気モリモリ



地域支えあい会議

様々な困難を抱え、生活しづらいと思われる方が引き続き地域の中で生活できるよう、つながりのある地域の方々に参加していただき、支えあい会議を行います。

地域支えあい会議の様子
(西保健センターにて)



ふれあい給食 健康講座

一人暮らしの高齢者の方の孤独感を和らげるよう、地域の方々のふれあいの場を大切にします。

みんなで一緒に食事をした後は楽しく体を動かしましょう！

健康講座の様子
(広二集会所にて)

